

	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	5.24	4.37	2.25	1.51	4.99	4.71	15.46	10.33	115.82	89.69	0.00	0.00
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.58	7.58	6.86	5.14	6.29	4.25	23.14	17.35	226.87	166.40	0.00	0.00
ТТК-1024	Чай с сахаром с молоком	200	150	4.11	3.08	1.68	1.26	1.25	0.94	17.51	13.14	88.01	66.00	2.10	1.58
	Итого			18.93	15.03	10.79	7.91	12.53	9.90	56.11	40.82	430.70	322.09	2.10	1.58
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	100	11.45	7.63	5.32	3.54	6.08	4.05	7.79	5.19	107.10	71.40	1.52	1.01
	Итого			11.45	7.63	5.32	3.54	6.08	4.05	7.79	5.19	107.10	71.40	1.52	1.01
	<u>Обед</u>														
43./04	Салат из свежей капусты	50	40	1.22	0.97	1.07	0.85	2.55	2.04	12.65	10.12	77.83	62.26	10.17	8.14
137./04	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	150/25	13.87	12.96	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
ТТК-227	Биточки "Рябушка"	75	75	12.09	12.09	1.58	1.58	4.58	4.58	1.37	1.37	53.07	53.07	0.02	0.02
516./04	Макаронные отварные	130	100	4.16	3.20	4.62	4.62	4.15	4.15	33.28	33.28	188.98	188.98	0.00	0.00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.71	2.03	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00
	Итого			37.71	34.61	20.23	17.68	19.71	17.42	120.35	104.87	736.69	644.83	10.84	8.67
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
	Итого			9.75	7.31	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	100	100	7.81	7.81	0.46	0.46	0.00	0.00	13.00	12.88	53.82	53.35	18.40	18.24
340/04	Омлет натуральный	53	53	8.54	8.54	5.54	5.54	7.04	7.04	1.04	1.05	89.68	89.68	0.60	0.60
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	3.18	2.44	2.80	2.15	5.20	4.00	18.46	14.20	131.56	101.20	0.00	0.00
685/04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	150/7	2.15	1.84	0.27	0.22	0.00	0.00	15.33	11.57	62.40	47.16	3.30	3.27
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Итого			22.95	21.90	10.59	9.89	12.42	11.22	57.77	49.64	384.92	338.85	22.30	22.11
	Итого за день			100.79	86.48	52.53	43.07	55.49	46.02	251.42	207.31	1762.15	1451.37	44.36	38.86
	СРЕДА 9.12														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	6.16	6.16	2.29	2.29	5.00	5.00	22.06	22.06	142.36	142.36	0.05	0.05
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.06	7.19	6.61	4.96	5.33	4.62	33.82	25.37	209.70	162.89	4.22	3.17
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6.48	5.40	3.09	2.58	2.57	2.14	22.92	19.10	127.13	105.94	3.63	3.03
	Итого			21.70	18.75	11.99	9.83	12.90	11.76	78.80	66.53	479.19	411.19	7.90	6.25
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Напиток сывороточный с соком апельсина	150	100	3.71	2.48	0.00	0.00	0.00	0.00	12.48	9.60	49.92	38.40	0.00	0.00
	Итого			3.71	2.48	0.00	0.00	0.00	0.00	12.48	9.60	49.92	38.40	0.00	0.00
	<u>Обед</u>														
ТТК-1025	Салат "Радужный" (зеленый горошек)	50	40	2.90	2.32	3.89	2.59	9.21	6.14	81.26	54.17	0.04	0.03	13.18	9.89
131/04	Рассольник "Домашний" со сметаной	200/5	150/5	6.30	4.95	7.16	6.72	6.70	5.80	10.46	7.92	132.00	112.00	9.70	7.34
ТТК-819	Жаркое из мякоти птицы (на грудках)	50/150	50/100	22.44	21.02	3.38	2.26	7.61	5.80	29.16	19.44	198.68	139.02	32.74	21.82
ТТК-623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.86	2.14	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00

	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00
	Итого			38.16	33.79	18.95	15.66	24.21	18.37	178.31	129.55	584.73	465.16	55.62	39.05
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
	Итого			9.75	7.31	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
	<u>Ужин</u>														
ТТК-456	Салат из моркови и кураги	50	40	2.73	2.18	0.92	0.77	3.05	2.54	8.07	6.72	63.45	52.87	4.00	3.34
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/20	100/15	50.10	33.54	22.15	15.16	11.01	7.77	29.85	20.53	306.71	212.24	0.86	0.62
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.64	0.48	0.20	0.15	0.00	0.00	5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Итого			54.74	37.47	24.79	17.60	14.24	10.49	52.92	40.98	438.66	328.35	4.96	4.04
	Итого за день			128.06	99.80	61.33	47.14	56.10	44.05	331.91	253.45	1655.24	1317.30	76.08	54.83
	ЧЕТВЕРГ 10.12														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	5.24	4.37	2.25	1.51	4.99	4.71	15.46	10.33	115.82	89.69	0.00	0.00
311/04.	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.69	7.66	2.99	2.25	4.99	4.36	11.00	8.26	100.94	81.32	4.03	3.02
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6.64	5.31	3.11	2.51	2.36	1.95	14.64	10.80	92.22	70.93	3.60	3.00
	Итого			21.57	17.34	8.35	6.27	12.34	11.02	41.10	29.39	308.98	241.94	7.63	6.02
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	160	130	3.90	3.17	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	Итого			3.90	3.17	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	<u>Обед</u>														
45./04	Салат из квашеной капусты	50	40	3.68	2.94	0.42	0.34	1.88	1.50	3.01	2.41	30.54	24.43	9.05	7.24
148./04	Суп - лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	10.14	8.94	6.66	6.53	6.08	5.64	1.86	1.44	88.84	82.63	2.49	2.12
437/04	Гуляш из говядины	50/50	25/25	37.82	18.91	16.02	8.01	6.25	3.13	3.78	1.89	135.43	67.72	2.64	1.32
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	4.85	3.73	4.01	3.08	4.58	3.52	21.52	16.55	143.29	110.22	0.00	0.00
ТТК-106н	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	200	150	1.13	0.85	0.60	0.45	0.00	0.00	31.40	23.55	124.00	93.00	0.45	0.34
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00
	Итого			61.28	38.73	31.83	22.20	19.48	14.43	91.60	73.36	664.91	508.92	14.63	11.02
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
733/04	Оладьи	50	50	1.48	1.48	3.04	3.04	2.19	2.19	19.54	19.54	110.10	110.10	0.00	0.00
	Итого			11.23	8.79	8.64	7.09	6.94	5.62	28.94	26.33	212.84	184.30	7.60	5.49
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Мандарин"	65	61	8.53	8.01	1.20	1.48	0.00	0.00	17.86	22.09	76.21	94.28	7.97	9.86
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	15.56	15.56	2.11	2.11	5.44	5.44	8.57	8.57	91.71	91.71	1.24	1.24
520./04	Картофельное пюре	130	100	6.37	4.90	3.41	2.62	4.82	3.71	26.48	20.37	162.99	125.38	28.61	22.01
685/04	Чай с сахаром	200	150	1.22	0.91	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Итого			32.95	30.65	8.44	7.88	10.44	9.33	77.85	72.22	436.37	402.33	37.92	33.19
	Итого за день			130.93	98.68	57.26	43.44	49.20	40.40	248.49	209.10	1659.10	1368.69	70.78	58.31

ПЯТНИЦА 11.12															
Завтрак															
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8.38	7.51	3.70	2.96	6.45	6.16	16.96	11.81	140.66	114.53	0.17	0.17
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	7.62	7.62	6.10	6.10	5.52	5.52	0.34	0.34	75.41	75.41	0.00	0.00
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	7.33	5.50	5.76	4.32	6.64	4.98	19.28	14.46	160.00	120.00	0.90	0.67
ТТК-1024	Чай с сахаром с молоком	200	150	4.11	3.08	1.68	1.26	1.25	0.94	17.51	13.14	88.01	66.00	2.10	1.58
Итого				27.44	23.71	17.24	14.64	19.86	17.60	54.09	39.75	464.08	375.94	3.17	2.42
2 завтрак															
698./04	Ацидофилин	150	100	12.38	8.26	4.20	2.80	3.75	2.50	6.00	4.00	313.50	209.00	0.00	0.00
Итого				12.38	8.26	4.20	2.80	3.75	2.50	6.00	4.00	313.50	209.00	0.00	0.00
Обед															
78./04	Икра морковная	50	40	2.27	1.81	1.32	1.10	4.56	3.80	6.84	5.70	76.80	64.00	7.68	6.40
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	5.19	4.12	1.99	1.53	4.16	3.31	15.79	11.89	108.59	83.43	14.68	11.01
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	17.63	11.72	15.77	10.51	2.76	1.84	7.30	4.87	117.00	78.00	2.29	1.53
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3.87	2.98	1.52	1.17	3.06	2.35	13.60	10.46	87.69	67.45	0.00	0.00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.71	2.03	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00
Итого				35.33	26.02	25.92	19.00	15.23	11.93	105.16	84.14	658.89	518.29	24.65	18.94
Полдник															
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	160/18.	120/18.	11.23	8.80	5.60	4.67	4.75	3.96	9.40	7.83	102.74	85.61	7.60	6.33
Итого				11.23	8.80	5.60	4.67	4.75	3.96	9.40	7.83	102.74	85.61	7.60	6.33
Ужин															
	Десерт фруктовый "Яблоко"	107	82	8.36	6.41	0.43	0.33	0.00	0.00	12.09	9.27	50.08	38.38	17.12	13.12
ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	25/25	10.19	10.19	18.60	18.60	4.40	4.40	3.34	3.34	127.30	127.30	0.65	0.65
516./04	Макаронны отварные	130	100	4.16	3.20	4.62	3.56	4.15	3.19	33.28	25.60	188.98	145.37	0.00	0.00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.64	0.48	0.20	0.15	0.00	0.00	5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
Итого				24.62	21.55	25.37	24.16	8.73	7.77	63.71	51.94	434.86	374.29	17.87	13.85
Итого за день				111.00	88.34	78.33	65.27	52.32	43.76	238.36	187.66	1974.07	1563.13	53.29	41.54

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг) С	
			Белки		Жиры		Углеводы					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	586.08	465.32	262.94	199.59	285.18	227.03	1286.5	1005.8	8684.0	6737.9	237.94	219.82
В среднем в день	117.22	93.06	52.59	39.92	57.04	45.41	257.31	201.16	1736.80	1347.58	47.59	43.96

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела



В.П. Гусева



Г.Н. Мартынова



Н.В. Журавлева



Л.Р. Загидуллина